



# LINGGUI

Tel : 01.45.49.95.75

E-mail : [contact@linggui.fr](mailto:contact@linggui.fr)

[lingguihealing@gmail.com](mailto:lingguihealing@gmail.com)

## STAGE DE MEDITATION EN CHINE

Avec Liu Dong

Dans le Si Chuan et la région tibétaine avec différents grands maîtres,  
moines taoïstes, bouddhistes et tibétains

Du 18 mai au 1 juin 2019

15 jours – PRIX 2800 €

### PROGRAMME D'étude :

- Pratique de méditation et de Qi Gong dans les temples taoïstes de He Ming Shan.
- Retraite et méditation dans le temple bouddhiste de Wen Shu Yuan
- Retraite et méditation dans le temple tibétain de Cha Li et Guan Yuan
- Etude de la médecine tibétaine dans un hôpital.

### Programme :

#### Jour 1 – Paris

Départ de Charles de Gaulle, Vol Paris / Chengdu.

#### Jour 2– Chengdu

Arrivée à Chengdu. Après-midi visite des rues larges et étroites, quartier historique de Chengdu. Pratique de Qi Gong avec Liu Dong.

#### Jour 3 – Chengdu

Visite du temple Bao Gang Zi, des reliques. Repas végétarien au temple. L'après-midi pratique de Qi Gong..

#### Jour 4 – He Ming Shan

Méditation et Qi Gong avec les moines taoïstes. Rencontre avec les moines. Méditation dans la grotte au sommet de la montagne, retraite de Lao Zi

#### Jour 5- Kangding

Départ pour Kangding. L'après-midi visite de l'hôpital de médecine tibétaine.

#### Jour 6 - Kangding /Taofu

Visite du temple de la sagesse Hui Yuan Si. Méditation là où vécut le Dalaï Lama

#### Jour 7 - Taofu/Ganzi

Visite du temple de Ganzi. Rencontre avec le Bouddha vivant.

#### Jour 8 - Ganzi/Baiyu

Visite du temple de Yaqingsi, déjeuner avec les nonnes. Méditation avec les moines et enseignement.

#### Jour 9 - Baiyu/Ganzi

Visite du temple de Baiyu, méditation avec les nonnes de Yaqingsi l'après-midi.

#### Jour 10 – Ganzi/ Daofu

En route, visite du temple de Shouning à Luhuo. Méditation avec les enfants moines.

#### Jour 11 – Daofu/Xin Du Qiao

L'après-midi, visite du temple de Ta Gong.

#### Jour 12 – Xin Du Qiao/Kangding

Visite du Temple Ju Li Si. Après midi libre à Kangding.

#### Jours 13 Kangding/Chengdu

Retour sur Chengdu, sur la route étape dans la petite ville de Luding.

#### Jours 14 - Chengdu/Paris

Qi Gong avec Liu Dong dans un parc. Après-midi visite quartier Jing Li et du quartier tibétain de Chengdu. Départ à l'aéroport dans la soirée.

#### Jour 15- Chengdu/ Paris

Arrivée à Paris

## LE PRIX COMPREND:

- la taxe d'aéroport, les assurances maladies, accidents, rapatriement sanitaire,
- le billet d'avion aller/retour (Paris-Chengdu, Chengdu-Paris)
- les déplacements et les visites prévues dans le programme,
- les hôtels quatre et trois étoiles ainsi que tous les repas,
- les guides et interprètes, les enseignements des maîtres.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- les frais de VISA, les dépenses personnelles, les déplacements et les visites hors programme.
- l'assurance annulation toutes causes Europe Assistance.
- prévoir 60€ pour les pourboires (Guides, chauffeurs).

## CONDITIONS CONCERNANT LE VOYAGE

**Frais d'annulation** (uniquement en cas de force majeure prouvée par le participant) :

- Au plus tard un mois avant le départ : 900 € correspondant à l'inscription.
- entre un mois et le moment du départ : 50% du prix total du voyage.



## LE PAIEMENT :

- ✎ **900 euros** avec le bulletin d'inscription, **avant le 15 février 2019**. Le solde : **1900 euros** doit impérativement être versé avant le **15 avril 2019**
- ✎ Le coût et les démarches pour l'obtention du visa restent à votre initiative. Nous vous donnons tous les renseignements nécessaires pour l'obtenir.
- ✎ Votre passeport doit être valable **plus de six mois après la date de retour**.
- ✎ Les dates de départ et d'arrivée ainsi que le programme sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des maîtres. Un mois avant le départ, vous recevrez des informations plus détaillées sur ce voyage.
- ✎ Règlement pour les français : par chèques.
- ✎ Règlement pour les étrangers : mandat postal ou virement bancaire à la Société Générale, Identification du compte : FR76 30003 03301 00037270895 89 et adresse SWIFT : SOGEFRPP.

Bulletin d'inscription à retourner à : Ecole LING GUI – 25 rue de Fleurus– 75006 Paris



-----  
INSCRIPTION AU VOYAGE dans le Si Chuan – du 18 mai au 1 juin 2019

► Remplir à l'identique de votre passeport

Nom : .....Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : ..... Portable : ..... e-mail : .....

Date de naissance : ..... Profession : .....

N° de passeport : .....

✎ Je verse **900 € pour l'inscription** à l'ordre de l'Association LING GUI.

✎ Je verserai le solde de **1900 € avant le 15 avril 2019**.

📄 Je joins **une photocopie de la première page de mon passeport** (photo et numéro très lisibles, svp)

✎ Pas de lettres recommandées, s'il vous plaît. Merci !

**Signature :**