



## Perfectionnement en Médecine Traditionnelle Chinoise 2011 - 2014

### But de l'enseignement

Il s'agit d'approfondir la relation qui existe entre le Qi Gong et la MTC. Cette méthode « classique » d'enseigner la MTC est très développée en Chine et aux USA et Ling Gui désire l'introduire en France.

L'originalité de cet enseignement est :

- d'apprendre à soigner en état de Qi Gong c'est-à-dire avec l'aide de l'Intention (Yi), de l'Energie (Qi) et de l'Esprit (Shen).
- de comprendre la Psychologie Energétique, son implication dans l'hypnose taoïste et comment l'intégrer aux massages et à l'acuponcture.
- d'avoir une approche de la MTC alliant la tradition des textes anciens comme le Ling Shu à l'exigence de la rigueur scientifique.
- d'actualiser en permanence les théories de la MTC par les recherches les plus récentes faites au sein des universités.

Liu Dong.

### Conditions d'inscription

Cette formation peut intéresser tout professionnel de santé désireux d'améliorer et d'approfondir sa technique en massage et en acuponcture ainsi que son approche thérapeutique vis-à-vis du patient. Il est nécessaire de bien connaître les bases fondamentales de la MTC, d'avoir suivi un cursus de 3 ans en Qi Gong pour pouvoir s'inscrire à la totalité de cette formation.

Cependant en fonction du niveau acquis par chacun et de la thématique du stage il est possible de s'inscrire à un module de façon ponctuelle afin de l'intégrer à une formation professionnelle continue.

### Cursus

Les enseignants sont tous diplômés en médecine occidentale ou en médecine chinoise (suivant leur pays d'origine) et ont tous une vingtaine d'année d'expérience dans leur domaine.

Les cours s'échelonnent sur 3 ans au rythme d'une série de 3 fois 3 jours et un stage de 4 jours en été par an ce qui fait, sur les 3 années, un total de 243 h d'enseignement.

La fin de chaque année est sanctionnée par un examen pratique et théorique (50 questions type QCM). Un diplôme sera délivré par l'école Ling Gui à l'issue de la formation de 3 ans.

La première année est centrée sur l'étude du diagnostic en MTC, les pouls, l'examen de la langue et la pratique du Qi Gong Tui Na. La deuxième année demande une connaissance parfaite des méridiens et des points d'acuponcture. Elle permet une approche plus subtile du choix des points et des techniques de poncture.

Des cas cliniques pratiques et théoriques sont proposés régulièrement pour mieux comprendre la logique de la démarche diagnostique en MTC. Un stage à l'hôpital en Chine ou à Taiwan est proposé en fin de cursus aux étudiants désireux d'enrichir leurs connaissances cliniques. A la fin de ce stage un certificat sera délivré par l'hôpital.

### Frais d'inscription

Adhésion annuelle à l'association Ling Gui 20 euros

Inscription pour une année de formation : 1550 euros

Inscription à un module : 400 euros

Inscription au stage d'été : 450 euros (hors frais d'hébergement)

	1 <sup>er</sup> module	2 <sup>eme</sup> module	3 <sup>eme</sup> module	Stage été
<b>1ère année</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4 principes du diagnostic (1<sup>ère</sup> partie)</li> <li>•2 principes spécifiques de diagnostic en Qi Gong (balayage des mains, diagnostic par le Qi Jié c'est-à-dire selon le Yuan Qi, Zong Qi, Ying Qi et le Wei Qi. (1<sup>ère</sup> partie)</li> <li>•Qi Gong Tui Na : (1<sup>ère</sup> partie) manœuvres de base et spécifiques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•4 principes du diagnostic (2<sup>ème</sup> partie) : la langue, les pouls, théorie et pratique.</li> <li>•La langue (théorie et pratique)</li> <li>•Les pouls (théorie et pratique).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Acupuncture : les 11 formes d'aiguilles, la moxibustion, les ventouses (théorie et pratique)</li> <li>• Auriculothérapie</li> <li>• Le Shan Han Lun</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pratique 1h de Qi Gong tous les matins</li> <li>•Qi Gong Tui Na : les 5 organes et les douleurs</li> <li>•les méridiens (1<sup>ère</sup> partie) : selon le Ling Shu, les 12 méridiens principaux, les 12 Jing Bie et leur 4 principes, les 15 méridiens collatéraux, les 12 méridiens musculo-tendineux et leur zones cutanées, les 8 méridiens merveilleux.</li> </ul>
<b>2ème année</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Examen : 50 QCM (1h)</li> <li>•Psychologie énergétique en MTC (1<sup>ère</sup> partie)</li> <li>•4 principes du diagnostic (3<sup>ème</sup> partie)</li> <li>•Qi Gong Tui Na pour les maladies internes et chroniques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•mesures d'asepsie en acupuncture</li> <li>•contre indication et mise en garde en acupuncture</li> <li>•conduite à tenir en cas de maladies virales contagieuses (Hépatite, VIH) en cas de malaise au cours du soin</li> <li>•gestes propres à la MTC à faire en cas d'urgence</li> <li>•Technique d'aiguille (théorie et pratique)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Le Ling Shu : Théorie « Biao Ben, Gen Jie, Qi Jie »</li> <li>•Les méridiens : Poumon, Gros Intestin, Estomac</li> <li>•Technique d'aiguille (pratique)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pratique 1h de Qi Gong tous les matins</li> <li>•Le Huang Di Nei Jing : Ben Shen</li> <li>•Le Shan Han Lun</li> <li>•Psychologie énergétique chinoise médicale (2<sup>ème</sup> partie)</li> <li>•Les méridiens : Rate, Cœur, Intestin Grêle, Rein, Vessie</li> <li>•Technique d'aiguilles (pratique)</li> </ul>
<b>3ème année</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Examen : 50 QCM (1h)</li> <li>•Théorie sur l'Intention, le Shen et le Qi dans les aiguilles</li> <li>•Les méridiens : Péricarde, Triple Réchauffeur</li> <li>•Technique d'aiguille (pratique)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Les méridiens : Vésicule Biliaire, Foie.</li> <li>•Méthodes associées aux aiguilles : Electro acupuncture, cranioacupuncture.</li> <li>•Technique d'aiguille (pratique)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Acupuncture anatomique des points</li> <li>•Diagnostic des maladies selon la MTC</li> <li>•Cas cliniques</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•Pratique 1h de Qi Gong tous les matins</li> <li>•Les maladies courantes : étude clinique et traitement en acupuncture, Qi Gong et Tui Na.</li> <li>•Savoir rédiger une observation</li> <li>• Jin Gui</li> </ul>



**Remise des Diplômes**  
Mémoire individuel, relatant l'expérience clinique acquise pendant le stage à l'hôpital en Chine ou à Taiwan.

- Durant tout le cursus, envoi à chaque étudiant, d'articles en anglais sur les travaux de recherche clinique ou fondamentale en MTC.
- Il est possible que pour des raisons d'organisation l'ordre des modules soit modifié



## Programme\* de la 3<sup>ème</sup> année Perfectionnement en Médecine Traditionnelle Chinoise, 2013- 2014.

**Module 1** : 28, 29 et 30 Sept. 2013    PROFESSEUR : **DONG Hongguang**

- Diagnostic par les pouls.
- Maladies internes : choix des points.
- Traitement des affections courantes en acuponcture.
- Technique d'aiguille (théorie et pratique)

**Module 2** : 14, 15 et 16 Déc. 2013    PROFESSEUR : **LIU Dong**

- Traitement de la douleur en Médecine Chinoise :  
Acuponcture et Tui Na.
- Hypnose taoïste : ses indications.

**Module 3** : 29, 30 et 31 Mars 2014    PROFESSEUR : **Hélène ZHANG**

- Les pathologies de la femme :  
Ménopause, dysménorrhée, stérilité, cancer du sein...
- Technique d'aiguille (théorie et pratique)

**Stage d'été** : du 20 au 23 août 2014    PROFESSEURS: **LIU Dong**  
et professeur invité

- Pratique 1h de Qi Gong tous les matins
- Les maladies neurologiques : apoplexie, Alzheimer, démence...
- Comment associer les différentes techniques offertes par la médecine chinoise en fonction des pathologies.
- Clinique.
- La Craniopuncture (Dr Liu Dong)

Les modules se déroulent sur 3 jours : le samedi, dimanche et lundi.

**Lieu** : L'Enclos Rey, 57 Rue Violet 75015 Paris

**Les horaires** :        -le samedi :    14h – 19h  
                              -le dimanche : 9h30 – 12h30; 14h30 – 18h30  
                              -le lundi :        9h30 – 12h30; 14h00 – 16h00

Le stage d'été se déroule sur 4 jours

**Lieu** : Centre Culturel de Goutelas, 42130 Marcoux

**Les horaires** : -les 3 premiers jours: 9h30 – 12h30 16h – 19h30  
                              -le dernier jour:        9h – 12h        14h – 17h

\* Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs professionnels des maîtres invités à enseigner.



## Perfectionnement en Médecine Traditionnelle Chinoise

3<sup>ème</sup> année 2013- 2014

Association Ling Gui  
25, rue de Fleurus - 75006 Paris  
Tél. : 01 45 49 95 75  
E-mail : [contact@linggui.fr](mailto:contact@linggui.fr)

## Curriculum vitae (formation en Qi Gong et MTC)

### INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....Sexe : .....

Profession : .....

Adresse : .....

.....

Code Postal : .....Ville .....

Tel : .....Portable : .....

Mail : .....

**Joindre 1 photo d'identité**

**Je verse la cotisation à l'association Ling Gui : 20 euros pour l'année 2014.** Ce versement est indispensable pour toute participation aux activités de Ling Gui et est à régler de façon indépendante (chèque séparé)

**Je m'inscris à la totalité de la 3<sup>ème</sup> année de formation : perfectionnement en MTC.** Coût de la formation 1550 euros, je verse 350 euros d'arrhes.

**Je m'inscris au module n°.... de la 3<sup>ème</sup> année de formation : perfectionnement en MTC.** Coût du module 400 euros, je verse 100 euros d'arrhes.

**Je m'inscris au stage d'été de la 3<sup>ème</sup> année de formation : perfectionnement en MTC.** Coût du module 440 euros hors frais d'hébergement), je verse 100 euros d'arrhes.