



Spécialisation Qi Gong et Méditation Le traumatisme et le choc Psychologique 2020 - 2021

Module 1 : 17, 18 et 19 octobre 2020

PROFESSEUR : **LIU Dong**

Stage Zoom 15h00 à 20h00

THEORIE : • Notion de traumatisme selon la pensée taoïste, la médecine chinoise et les neurosciences.
• Théorie sur le Dai Mai

PRATIQUE : • Qi Gong des animaux célestes de Ma Wang Dui
• Méditation Feu et nuage pour faire voyager les 3 Hun

Module 2 : 13, 14 et 15 Février 2021

PROFESSEUR : **LIU Dong**

THEORIE: • Théorie sur le Dai Mai
• 5 techniques de Gua Sha

PRATIQUE: • Méthode de Gua Sha pour traiter l'anxiété et la dépression.
• Méditation de la Déesse Dorée

Module 3 : 19, 20 et 21 juin 2021

PROFESSEUR : **LIU Dong**

THEORIE: • Les 4 principes pour utiliser les méridiens Ren Mai, Du Mai, Chong Mai et Dai Mai dans le traitement des chocs traumatiques.
• Les points spécifiques pour transformer le karma.
PRATIQUE: • Long You Gong : Les spirales du Dragon dans les 3 niveaux : la terre, l'homme et le ciel
• Méditation de la Fille de Jade et autohypnose pour purifier le sang et faire voyager le Hun.

Stage d'été : du 20 au 24 août 2021

PROFESSEUR: **LIU Dong**

THEORIE: • Kong, le vide, transition du vide au plein par le Chan et selon les neurosciences, la pleine conscience.

PRATIQUE: • le matin méditation Chan
• « Yi Jing Shui Jing »: travail des fascias pour préparer la méditation Chan
• Méditation : les 4 niveaux de Chan et Mi Sha Chan pour les nonnes

Les modules se déroulent sur 3 jours : le samedi, dimanche et lundi.

Lieu : « Lodge Inn », 2 rue Théroigne de Méricourt 75013 Paris
Métro ou tramway : Station Porte d'Ivry

Les horaires :
-le samedi : 14h – 19h
-le dimanche : 9h30 – 12h30; 14h30 – 18h30
-le lundi : 9h30 – 12h30; 14h00 – 16h00

Le stage d'été se déroule sur 5 jours

Lieu : Centre Culturel de Goutelas, 42130 Marcoux

Les horaires : - premier jour : 15h00 - 20h00
- les jours intermédiaires: 9h30 – 12h30 16h – 19h
-le dernier jour: 9h – 12h

* Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction



Spécialisation Qi Gong et Méditation Le traumatisme et le choc Psychologique 2020 - 2021

Association Ling Gui

25, rue de Fleurus - 75006 Paris

Tél. : 01 45 49 95 75

E-mail : contact@linggui.fr

INSCRIPTION

Nom :

Prénom :Sexe :

Profession :

Adresse :

.....

Code Postal :Ville

Tel :Portable :

Mail :

Joindre 1 photo d'identité

Curriculum vitae (formation en Qi Gong)

☐ **Je verse la cotisation à l'association Ling Gui : 20 euros pour l'année 2020.** Ce versement est indispensable pour toute participation aux activités de Ling Gui et est à régler de façon indépendante (chèque séparé)

☐ **Je m'inscris à la totalité de la formation Spécialisation Qi Gong et Méditation.** Coût de la formation 1300 euros, je verse 300 euros d'arrhes.

☐ **Je m'inscris au module Zoom de la formation Spécialisation Qi Gong et Méditation.** Je verse 250 euros.

☐ **Je m'inscris au module n°.... de la formation Spécialisation Qi Gong et Méditation.** Coût du module 400 euros, je verse 100 euros d'arrhes.

☐ **Je m'inscris au stage d'été de la formation Spécialisation Qi Gong et Méditation.** Coût du module 450 euros hors frais d'hébergement), je verse 100 euros d'arrhes.