

Lieu du stage

Hôtel « LENSOTEL »

Rue des Canadiens - CC LENS 2

62880 VENDIN le VIEIL

Pays d'art et d'histoire dans la région

Nord - Pas de Calais.

Proximité du Musée du Louvre.

Tout un patrimoine à découvrir

Accès: Par le train:

TGV Paris Lens.

Gare de Lens à 4 Kms

Par la route:

Autoroute: A1 puis A 21

Sortie N°10 Prendre N 47 et sortie immédiate N°1 puis au 1^{er} Rond point 4^{ème} sortie

Rond point suivant 2^{ème} sortie

Rond point suivant 4^{ème} sortie puis suivre l'indication LENSOTEL



Pour tous renseignements, téléphonez au 01-45-49-95-75

Le Mardi de 14 h à 18 h et le Jeudi de 12 h à 16 h

Ou écrivez à contact@linggui.fr

STAGE D'ETE 2021

Hypnose du

Dr LIU DONG

au LENSOTEL



Du Vendredi 6 Août au Lundi 9 Août 2021
4 jours

Avec le Docteur LIU DONG
Maître de QI GONG

Diplômé de la Faculté de M T C de Pékin
Docteur en Médecine aux Etats Unis
Maître de recherche aux Etats Unis

☐ Je verse la cotisation à l'association LING GUI : 20 Euros pour l'année 2021.

Ce versement est indispensable pour toute participation aux activités de Ling Gui

☐ Je suis déjà inscrit(e) à l'association Ling Gui.

Je m'inscris au stage d'Hypnose du Dr LIU DONG du 6 Août au 9 Août 2021

Et je joins un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de "Ling Gui" (Arrhes non remboursées)

Bulletin d'inscription au stage

Je m'inscris au stage d'Hypnose du 6 au 9 Août 2021

Nom:.....Prénom:.....

Profession:.....Sexe:.....

Adresse:.....

Ville:.....Code Postal:.....

Tél:.....Portable:.....

Mail.....

✕

FORMULES D'ACCUEIL au LENSOTEL

☐ Inscription directement au "Lensotel" joindre un chèque correspondant à la formule d'accueil choisie à l'ordre du "Lensotel" avec

Vos noms, prénom, nom de la personne partageant votre chambre, N° de Téléphone ou mail, remarques diverses.

4 Formules d'accueil,

1° formule d'accueil du Vendredi 6 Août à 14 h au Lundi 9 Août 17 h.

☐ 1-Stage en pension complète (en chambre double) 257 €

(soit 3 déjeuners, 3 dîners, 3 petits déjeuners, pauses, 3 nuits en chambre partagée, espace d'animation)

Accueil le 6 Août à partir de 10 h. Repas du midi non compris.

2° formule d'accueil du Vendredi 6 Août à 14 h au Mardi 10 Août 10 h.

☐ 1-Stage en pension complète (en chambre double) 324 €

(soit 3 déjeuners, 4 dîners, 4 petits déjeuners, pauses, 4 nuits en chambre partagée, espace d'animation)

Accueil le 6 Août à partir de 10 h. Repas du midi non compris.

Afin de ne pas majorer les prix, vous aurez la responsabilité de tenir

Votre chambre en état (faire son lit)

☐ Taxe de séjour : 1 € par personne et par jour

☐ Chambre individuelle : suppl. De : 28 €

☐ 3° Stage en Externat avec 3 repas le midi : 124 € (pauses et salle incluses).

☐ 4° Stage en externat sans repas : 64 € (pauses et salle incluses)

Les bulletins de réservation pour l'hébergement sont à envoyer à :

LENSOTEL- rue des Canadiens – CC LENS 2 – 62880 VENDIN le VIEIL

Le nombre de places étant limité, nous vous engageons
à vous inscrire rapidement

Prix du stage 450 € *

*hors frais de séjour et de transport et hors inscription à l'association

PROGRAMME

Du Vendredi 6 Août au Lundi 9 Août 2021

HYPNOSE - GUA SHA

Méthode spécifique pour la santé des femmes
(Ménopause – stérilité - dysménorrhées)

Méditation

Horaires:

Le premier jour du stage, soit le Vendredi 6 Août: 14h00-19h00

Le dernier jour du stage, soit Lundi 9 Août: 9h00-12h00 et 14h00 -17h00

Les jours intermédiaires 9h30-12h30 et 16h00 -19h00

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir la santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi.

C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale, qui ont amené le Dr LIU DONG à concevoir sa propre méthode.

Aux vertus curatives, la méthode LIU DONG considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, un art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.