

Stage d'été 2022

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir sa santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi. C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale qui ont amené le Dr LIU Dong à concevoir sa propre méthode. A vertu curative, la méthode LIU Dong considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, l'art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.



Pour tout renseignement, téléphonez au **01.45.49.95.75**
le mardi de 14h/18h et jeudi de 11h/16h
ou écrivez à contact@linggui.fr

Alchimie Interne à Lens

**Du mardi 2 août au vendredi
5 août 2022
Avec le Dr LIU Dong**

Diplômé de la Faculté de Médecine Chinoise de Pékin
Enseignant à UCLA (USA)
Chargé de cours préparatoires au doctorat

- ☐ **Je verse la cotisation à l'association Ling Gui : 20 euros pour l'année 2019.** Ce versement est indispensable pour toute participation aux activités de Ling Gui et est à régler de façon indépendante (chèque séparé)
- ☐ **Je suis déjà inscrit(e) à l'association Ling Gui**

Je m'inscris au stage d'été en Alchimie interne à Lens du 2 août au 5 août 2022 et je joins un chèque d'arrhes de 100 € à l'ordre de « Ling-Gui » (Arrhes non remboursés)

Nom : Prénom :

Profession :

Adresse :

Ville Code Postal :

Tel : Mail :

Le bulletin d'inscription et votre paiement pour le stage sont à renvoyer à :
LING GUI - 25, rue de Fleurus - 75006 Paris

FORMULES D'ACCUEIL au LENSOTEL

(tarifs indicatifs)

- *Forfait en pension* complète (en chambre double) du Mardi 2 Août à 14 h au Vendredi 5 Août 17 h : 264 €
 - Forfait en externat avec 4 déjeuners: 180 €
 - Forfait externat sans repas: 92 € (pauses et salles incluses)
 - Chambre individuelle : supplément de 30 € par nuit
 - Taxe de séjour: 1€ par personne et par jour.
- Séjour à régler sur place le jour de votre arrivée au LENSOTEL.

Inscription directement au « Lensotel »

avec vos nom, prénom, nom de la personne partageant votre chambre, n° de téléphone ou mail, remarques diverses.

Lensotel : rue des canadiens - CC LENS 2 - 62880 VENDIN le Vieil

Téléphone : 03.21.79.36.36

***Le nombre de places étant limité, nous vous engageons
à vous inscrire rapidement***

Prix du stage : 370 euros*

* hors frais de séjour et de transport et hors inscription à l'association

PROGRAMME

Du mardi 2 août au vendredi 5 août 2022

THEORIE : ✧ ***Les 7 orifices du corps humain: lieux de connexion avec la Nature***

✧ ***Le Xin Ming Xiang Xiu : pour transformer les émotions, le désir et les illusions***

PRATIQUE : ✧ ***Méditation Feu et Nuages pour se connecter avec les 5 empereurs du Ciel par l'intermédiaire des 5 embryons.***

✧ ***Les 5 animaux célestes de Ma Wang Du***

HORAIRES

1er jour (mardi 2 août) : 15 h à 20 h

dernier jour (vendredi 5 août) : 6 h30 à 7h30 – 9h30 à 12h30 -14h à 16h

jours intermédiaires : 6 h30 à 7h30 - 9h30 à 12h30 et 16h30 à 18h30