

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir sa santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi. C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale qui ont amené le Dr LIU Dong à concevoir sa propre méthode. A vertu curative, la méthode LIU Dong considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, l'art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.



Pour tout renseignement, téléphonez au **01.45.49.95.75**
le **mardi de 14h/18h et jeudi de 11h/16h** ou écrivez à
contact@linggui.fr

Pour continuer sur l'alchimie

Programme 2023 avec Liu Dong

Diplômé de la Faculté de Médecine Chinoise de Pékin
Enseignant à UCLA (USA)
Chargé de cours préparatoires au doctorat



Les 8 immortels

Programme :

Module 1 : 18 février 2023 par Zoom

Théorie : les 8 immortels et leur méthode

Pratique : la respiration foetale

Module 2 : 13 mai 2023 par Zoom

Théorie : les 8 immortels et leur méthode (suite)

Pratique : travail du Yuan Shen

Stage d'été : 20 - 24 août 2023 à Goutelas

Méditation chan le matin, alchimie spécifique pour les femmes.

Théorie : - Présentation de He Xian Gu, femme immortelle taoïste.

- Passage en revue des pathologies féminines.

Pratique: - Petite circulation céleste pour les femmes

- Méditation chan et mudra Guan Yin

Le coût de la formation est de 570€, le stage d'été seul en présentiel à Goutelas est de 450€.

Je m'inscris à la formation Pour continuer en alchimie :

Je verse 200 € d'arrhes par personne et le solde au plus tard le 1er juillet. Je verse aussi les 20€ de cotisation 2023.

Nom, prénom :

Email :

Téléphone :

L'hébergement pour le stage d'été sera à réserver directement auprès du centre Goutelas, les tarifs seront disponibles en avril et seront transmis sur bulletin d'inscription du stage seul.

Horaires pour le stage d'été (à titre indicatif, ils seront précisés ultérieurement) : 1er jour (dimanche 20 août) : 15h à 20h.

dernier jour (jeudi 24 août) : 6 h30 à 7h30 – 9h30 à 12h30 -14h à 16h.

jours intermédiaires : 6 h30 à 7h30 - 9h30 à 12h30 et 16h30 à 18h30.