

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir sa santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi. C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale qui ont amené le Dr LIU Dong à concevoir sa propre méthode. A vertu curative, la méthode LIU Dong considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, l'art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.



Pour tout renseignement, téléphonez au **07.45.24.83.67**  
le mardi de 14h/18h et jeudi de 13h/17h ou écrivez à  
[contact@linggui.fr](mailto:contact@linggui.fr)

Stage d'été

**Méditation Chan**

**Alchimie interne et**

**Qi Gong**

**à Goutelas  
du 20 au 24 août 2024  
avec Liu Dong**

Diplômé de la Faculté de Médecine Chinoise de Pékin  
Enseignant à UCLA (USA)  
Chargé de cours préparatoires au doctorat

## Programme

- Méditation Chan le matin,
- Alchimie spécifique pour les femmes et le travail de l'âme des 5 organes.
- Qi Gong des oiseaux de Ma Wang Dui

*Horaires (à titre indicatif, ils seront précisés ultérieurement) : 1er jour (mardi 20 août) : 15h à 20h.  
dernier jour (samedi 24 août) : 9h à 12h -14h à 16h.  
jours intermédiaires : 9h30 à 12h30 et 16h30 à 18h30.*

**Le coût du stage d'été en présentiel à Goutelas est de 450€ (hors frais de séjour, transport et cotisation)**

Je m'inscris au **stage d'été 20 - 24 août 2024 à Goutelas**  
Je verse 200€ d'arrhes par personne et le solde au plus tard le 1er août, ainsi que les 20€ de cotisation 2024.

Bulletin et arrhes sont à retourner à Ling Gui – 27 rue de Desaix - 75015 Paris.

Nom, prénom :

Email :

Téléphone :

**Pour votre hébergement, partie à envoyer avec votre paiement au centre culturel de Goutelas**

Nom, prénom :

Email :

Téléphone :

**Séjour du mardi 20 août au samedi 24 août 2024 (soit 3 nuits). Tarifs 2023 sont indiqués TTC et par personne :**

- o Pension complète en chambre double : 360€
  - o Externat avec tous les repas (déjeuner, dîner et sans hébergement) : 210€
  - o Externat avec le repas du midi (sans dîner et sans hébergement) : 170€
  - o Externat complet (sans repas et sans hébergement) : 90€.
- Formule obligatoire pour un stage sans hébergement**
- o Hébergement pour une nuit supplémentaire : 40€

## Centre culturel de Goutelas

Château de Goutelas - 42130 Marcoux  
04.77.97.35.42

Par Boën-sur-Lignon (à 80 km de Lyon, à 440 km de Paris) :  
Gare SNCF de Boën, sur la ligne Clermont-Ferrand / St Etienne  
(gare à 5 km du Chateau).

Vous pouvez réserver un taxi pour accéder au château en téléphonant à  
Mr Gaumon : 04.77.24.22.22 ou Mr Lapend : 04.77.24.02.68.