

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir sa santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi. C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale qui ont amené le Dr LIU Dong à concevoir sa propre méthode. A vertu curative, la méthode LIU Dong considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, l'art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.



Pour tout renseignement, téléphonez au 07.45.24.83.67  
**mardi et vendredi de 14h/18h** ou écrivez à [contact@linggui.fr](mailto:contact@linggui.fr)

Stage d'été

# **Qi Gong** **à Goutelas**

**du 16 au 19 août 2025**  
**avec Liu Dong**

Diplômé de la Faculté de Médecine Chinoise de Pékin  
Enseignant à UCLA (USA)  
Chargé de cours préparatoires au doctorat

## Programme

- Qi gong du Dragon Jaune
- Xi Xi Hu, Qi gong de la marche
- Méditation Guan Yin

Horaires (à titre indicatif, ils seront précisés ultérieurement) : 1er jour

(samedi 16 août) : 15h à 20h.

jours intermédiaires : 9h30 à 12h30 et 16h à 18h30.

dernier jour (mardi 19 août) : 9h30 à 13h

Le coût du stage d'été en présentiel à Goutelas est de 380€ (hors frais de séjour, transport et cotisation)

Je m'inscris au stage d'été 16 - 19 août 2025 à Goutelas

Je verse 200€ d'arrhes par personne et le solde au plus tard le 1er août, ainsi que les 20€ de cotisation 2025

Bulletin et arrhes sont à retourner à Ling Gui – 9 villa d'Esté – appt 1204 – 75013 Paris

Nom, prénom :

---

Email :

---

Téléphone :

---

Pour votre hébergement, partie à envoyer avec votre paiement au centre culturel de Goutelas

Nom, prénom :

---

Email :

---

Téléphone :

---

Séjour du samedi 16 août au mardi 19 août 2025 (soit 3 nuits). Tarifs 2025 sont indiqués TTC et par personne :

o Pension complète en chambre double : 285€

o Externat avec tous les repas (déjeuner, dîner et sans hébergement) : 175€

o Externat avec le repas du midi (sans dîner et sans hébergement) : 140€

o Hébergement pour une nuit supplémentaire : 40€

Centre culturel de Goutelas

Château de Goutelas - 42130 Marcoux

04.77.97.35.42

Par Boën-sur-Lignon (à 80 km de Lyon, à 440 km de Paris) : Gare SNCF de Boën, sur la ligne Clermont-Ferrand / St Etienne (gare à 5 km du Château).

Le week-end : prendre un train jusqu'à Montbrison puis TER ligne TIL 31 jusqu'à Boën.

Possibilité de réserver un taxi pour faire le trajet jusqu'au château.

- Taxi Labbe : [04 77 24 28 87](tel:0477242887)
- Taxi Barré : [06 52 57 01 60](tel:0652570160)
- Taxi Laëtitia : [07 70 48 10 37](tel:0770481037)