



Ling Gui

Tel : 07 45 24 83 67
E-mail : contact@linggui.fr
Site web : Linggui.fr

STAGE DE MEDITATION EN CHINE

Avec Dr. Liu Dong and Dr. Helena Zhang

Dans le Si Chuan et la région tibétaine avec différents Moines taoïstes, bouddhistes et tibétains

Du 21 Octobre au 03 Novembre 2025

14 jours – PRIX 2995 €

Jour 1 – Paris (21 OCT)

Départ Vol Paris / Chengdu.

Jour 2 - Chengdu (22 OCT)

Arrivée à Chengdu. Après-midi visite des rues larges et étroites, quartier historique de Chengdu. Pratique de Qi Gong avec Liu Dong.

Jour 3 – Chengdu (23 OCT)

Visite du temple de Wen Shu Yuan. Méditation avec les moines. Repas végétarien au temple.

Jour 4 – He Ming Shan (24 OCT)

Méditation dans la grotte au sommet de la montagne, retraite de Lao Zi.

Jour 5 – Chengdu-Guan Yin (25 OCT)

Visite du temple de Guan Yin. Méditation avec les moines et enseignement.

Jour 6 – Guan Yin Qiao/ Gan Zi (26 OCT)

Visite du temple du Grand Or et méditation avec le Bouddha vivant. Temple où vécut le 6ème et 11ème Dalai Lama.

Jour 7 - Gan Zi (27 OCT)

Méditation et étude avec les nonnes de Dreyonkar.

Jour 8 – Gan Zi (28 OCT)

Méditation et étude avec les nonnes de Dreyonkar.

Jour 9 – Gan Zi/Ta Gong (29 OCT)

Etude, méditation et randonnée dans la montagne. Visite du monastère Hui Yuan, rencontre avec le Bouddha vivant, conférence et méditation.

Jour 10 – Ta Gong (30 OCT)

Méditation retraite, au temple Hui Yuan Si. Accueil et enseignement par un Bouddha vivant.

Jour 11 – Ta Gong (31 OCT)

Etude, méditation et cérémonie avec 500 nonnes, bénédiction par la nonne supérieure.

Jour 12 – Ta Gong/Kangding (1er NOV)

Le matin visite de l'université bouddhiste tibétaine et discussion avec un moine. L'après-midi départ pour Kangding.

Jour 13 – Kangding/Chengdu (2 NOV)

Visite d'un hôpital tibétain. Retour à Chengdu l'après-midi.

Jours 14 Chengdu/Paris (3 NOV)

Matin visite de la réserve des pandas, soir dîner festif de fin de voyage.

Départ aéroport de Chengdu

LE PRIX COMPREND

- le billet d'avion aller/retour (Paris-Chengdu, Chengdu-Paris),
- la taxe d'aéroport, les assurances maladies, accidents, rapatriement sanitaire,
- les déplacements et les visites prévues dans le programme,
- les hôtels trois et quatre étoiles ainsi que tous les repas et transport.
- les guides et interprètes, les enseignements des maîtres.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- les dépenses personnelles, les déplacements et les visites hors programme.
- l'assurance annulation toutes causes Europe Assistance.
- prévoir 65€ pour les pourboires (Guides, chauffeurs).

CONDITIONS CONCERNANT LE VOYAGE

Frais d'annulation (uniquement en cas de circonstance imprévue prouvée par le participant sur justificatif) :

- Au plus tard un mois avant le départ : billet d'avion remboursé si le participant a pris une assurance annulation.
- Entre un mois et le moment du départ : 50% du prix total du voyage sera à la charge du participant.

LE PAIEMENT :

- **995 euros** avec le bulletin d'inscription, **avant le 31 Août 2025. Le solde : 2000€** doit impérativement être versé avant le **21 Septembre 2025**.
- En 2025, pour les voyages en Chine d'une durée qui n'excède pas 15 jours, le visa n'est pas nécessaire.
- Votre passeport doit être valable **plus de six mois après la date de retour**.
- Les dates de départ et d'arrivée ainsi que le programme sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des maîtres. Un mois avant le départ, vous recevrez des informations plus détaillées sur ce voyage.

POSSIBILITE DE PAIEMENT :

- Pour les français : par chèque ou virement
- Pour les étrangers : virement bancaire à la Société Générale, Identification du compte : FR76 30003 03301 00037270895 89 et adresse SWIFT : SOGEFRPP.

Bulletin d'inscription à retourner à : Ecole LING GUI – 9, villa d'Esté – Appt 1204 75013 PARIS



INSCRIPTION AU VOYAGE dans le Si Chuan – du 21 OCT au 03 NOV 2025
► Remplir à l'identique de votre passeport

Nom :Prénoms :

Adresse :

Téléphone :Portable : e-mail :

Date de naissance : Profession :

N° de passeport :

Je verse **995 € pour l'inscription** à l'ordre de LING GUI.

Je verserai le **solde de 2000 € avant le 21 Septembre 2025**.

Je joins **une photocopie de la première page de mon passeport** (photo et numéro très lisibles, svp)

Pas de lettre recommandée, s'il vous plaît. Merci !

Signature :

