



LING GUI - école de Qi Gong

Formation professionnelle

Programme Qi Gong 2025 /2026*

Module 1 : 18/19 octobre 2025

- Thème :*
- Qi Gong de la Grande Ourse
 - Méditation des cinq grues blanches

Enseignant : Dr LIU Dong

Module 2 : 15/16 novembre 2025

- Thème :*
- Qi gong « Renforcement des reins et de la moelle osseuse »

Enseignante : Maître LIU He

Module 3 : 6/7 décembre 2025

- Thème :*
- Qi Gong des Reins
 - Méditation de la Déesse Dorée

Enseignant : Dr LIU Dong

Module 4 : 14/15 février 2026

- Thème :*
- Qi Gong Dragon vert
 - Alchimie de la Fleur Dorée

Enseignant : Dr LIU Dong





LING GUI - école de Qi Gong

Formation professionnelle

Module 5 : 14/15 mars 2026

Thème : • Qi Gong Fenghuo Lun Yijing

Enseignante : Maître LIU He

Module 6 : 18/19 avril 2026

Thème : • Qi Gong Mawangdui : les 5 animaux du Céleste
• Méditation 1000 mains de Bouddha

Enseignant : Dr LIU Dong

Module 7 : 20/21 juin 2026

Thème : • Anatomie appliquée au Qi Gong
• Méditation et Mudras adaptés aux personnes âgées

Enseignante : Marie-Dominique BLEULER

Stage d'été à GOUTELAS 16 au 19 août 2026

Thème : • A définir

Enseignant : Dr LIU Dong

Les modules se déroulent sur 2 jours en week-end à Paris ou en zoom. Le stage d'été a lieu au Centre Goutelas à Marcoux (42130).

** Ce programme est donné à titre indicatif. Il est susceptible d'être modifié en fonction des impératifs professionnels des enseignants.*

