

Le Qi Gong est un art chinois ancestral qui consiste à effectuer des mouvements déterminés en utilisant la respiration et la concentration. Il permet d'entretenir sa santé, de diminuer le stress, d'améliorer la connaissance de soi. C'est une pratique intensive du Qi Gong depuis l'enfance, ainsi que ses connaissances en médecine traditionnelle chinoise et en médecine occidentale qui ont amené le Dr LIU Dong à concevoir sa propre méthode. A vertu curative, la méthode LIU Dong considère également le Qi Gong comme une philosophie de vie, l'art de parvenir à la maîtrise de soi, la Voie du Calme.



Pour tout renseignement, téléphonez au **07.45.24.83.67**
mardi et vendredi de 14h à 18h ou écrivez à
contact@linggui.fr

Stage d'été

Méditation Chan
Alchimie Taoïste et
Qi Gong à Goutelas

du 20 au 24 août 2026
avec Dr LIU Dong

Diplômé de la Faculté de Médecine Chinoise de Pékin
Enseignant à UCLA (USA)
Chargé de cours préparatoires au doctorat

Programme

- Méditation Chan
- Alchimie taoïste : le bébé doré
- Qi Gong de la fille de Jade

Horaires (à titre indicatif, ils seront précisés ultérieurement) : 1er jour (jeudi 20 août) : 15h à 20h.
dernier jour (lundi 24 août) : 9h30 à 12h30
jours intermédiaires : 7h à 8h - 9h30 à 12h30 et 16h à 18h

Coût du stage d'été en présentiel à Goutelas est de 450€
(hors frais de séjour, transport et cotisation)

Je m'inscris au stage d'été 20 - 24 août 2026 à Goutelas
Je verse 200€ d'arrhes par personne et le solde au plus tard le 1er août, ainsi que les 20€ de cotisation 2026

Bulletin et arrhes sont à retourner à Ling Gui – 9 villa d'Esté
– appt 1204 – 75013 Paris ou par mail, si vous faites un virement

Nom, prénom :

Email :

Téléphone :

Pour votre hébergement, partie à envoyer avec votre paiement au centre culturel de Goutelas

Nom, prénom :

Email :

Téléphone :

Séjour du jeudi 20 août au lundi 24 août 2026 (soit 4 nuits).

Tarifs 2026 sont indiqués TTC et par personne :

o Pension complète en chambre double : 400€

Option pension complète en chambre individuelle :
500€ (sous réserve de disponibilité)

Si vous souhaitez une autre formule, merci de
contacter le château de Goutelas au 04.77.97.35.42

o Hébergement pour une nuit supplémentaire : 40€ (65€ en chambre individuelle)

Centre culturel de Goutelas

Château de Goutelas - 42130 Marcoux

04.77.97.35.42

Par Boën-sur-Lignon (à 80 km de Lyon, à 440 km de Paris) :
Gare SNCF de Boën, sur la ligne Clermont-Ferrand / St Etienne
(gare à 5 km du Chateau).

Possibilité de réserver un taxi pour faire le trajet jusqu'au
château.

- Taxi Labbe : [04 77 24 28 87](tel:0477242887)
- Taxi Barré : [06 52 57 01 60](tel:0652570160)
- Taxi Laëtitia : [07 70 48 10 37](tel:0770481037)